

HCA CUP 2022



AnnElisa
PHOTOGRAPHY & DESIGN

LANGBANE SVØMMEEVENTYR

ODENSE

6-8. maj 2022

HCA CUP 2022

Sæt kryds i kalenderen d. 6-8. maj 2022, for her inviterer H2Odense endnu engang til HCA SWIM CUP.

Her har du muligheden for at tage hele klubben med, da både senior, junior, årgang og børnesvømmere er velkommen. Vi sørger for et set-up hvor alle bliver udfordret og både lørdag og søndag slutter dagen med eventyrfinaler.

- HCA CUP er én af de sidste stævne for at nå kravtider til de sommermesterskaber
- HCA CUP giver mulighed for at prøve race strategi og få erfaring på langbane

Premiere

- Præmiepenge til grupper 1 og 2
- Der er medalje til top 8 svømmere i gruppe 3
- Deltagelse medaljer til alle svømmere i grupper 4

Overnatning

Vi tilbyder overnatning og bispisning i Rosengårdsskolen

Afvikling

Stævnet afholdes i svømmehallen på Syddansk Universitet, Campusvej 55, 5230 Odense M.

Stævnet afvikles på 50 meter bassin med 8 baner med bølgebrydende banetove. Der er el-tid, scoreboard og livetiming.

Aldersgrupper

Årgangsgrupper

Gruppe 1	Damer:	2004 og ældre
	Herrer:	2003 og ældre
Gruppe 2	Damer:	2005, 2006 og 2007
	Herrer:	2004, 2005 og 2006
Gruppe 3	Damer:	2008 og 2009
	Herrer:	2007 og 2008
Gruppe 4	Damer:	2010 og 2011
	Herrer:	2009 og 2010

Programoversigt

Gruppe 1 & 2	50m løb	Indledende og finale	De hurtigste 16 svømmere fra gruppe 1 og 2 (kombineret) går videre til finalen (A og B finaler)
	100m løb	Indledende og finale	
	200m løb	Indledende og finale	
	400m løb	Direkte finale	Direkte finale
Gruppe 3	50m løb	Indledende og finale	Top 8 går videre til finalen
	100m løb	Indledende og finale	Top 8 går videre til finalen
	200m løb	Indledende og finale	Top 8 går videre til finalen
	400m løb	Direkte finale	Direkte finale
Gruppe 4	50m løb	Indledende og finale	Top 8 går videre til finalen
	100m løb	Direkte finale	Direkte finale

Tilmelding

Sidste frist for rettidig tilmelding er fredag den 17. april 2022

For yderligere oplysninger kan der rettes henvendelse til formand@h2odense.dk

Officials

Da stævnet afvikles uden brug af tidtagere, skal alle officials derfor som minimum have erhvervet modul 2.

- Ved flere end 10 starter skal klubben stille med en official.
- Ved flere end 50 starter skal klubben stille med to officials.
- Ved flere end 80 starter skal klubben stille med tre officials.

Officials tilbydes gratis frokost lørdag og søndag. Alt andet skal bestilles gennem egen klub. Angiv venligst navn, klub og modul på officials ved tilmelding.

Løbsprogram

Stævne invitation og program kan findes her:

Fredag d. 06. maj 2022

Opvarmning kl.15.30-16.55. Stævnestart kl.17.00

1	400 fri	Damer	Direkte finale	Gruppe 1, 2 og 3 (max 4 heats)
2	400 fri	Herrer	Direkte finale	Gruppe 1, 2 og 3 (max 4 heats)
3	50 fly	Damer	Indledende	Gruppe 1 og 2
4	50 fly	Damer	Indledende	Gruppe 3
5	50 fly	Damer	Indledende	Gruppe 4
6	50 fly	Herrer	Indledende	Gruppe 1 og 2
7	50 fly	Herrer	Indledende	Gruppe 3
8	50 fly	Herrer	Indledende	Gruppe 4
9	50 bryst	Damer	Indledende	Gruppe 1 og 2
10	50 bryst	Damer	Indledende	Gruppe 3
11	50 bryst	Damer	Indledende	Gruppe 4
12	50 bryst	Herrer	Indledende	Gruppe 1 og 2
13	50 bryst	Herrer	Indledende	Gruppe 3
14	50 bryst	Herrer	Indledende	Gruppe 4
15	400 IM	Damer	Direkte finale	Gruppe 1, 2 og 3 (max 4 heats)
16	400 IM	Herrer	Direkte finale	Gruppe 1, 2 og 3 (max 4 heats)
17	50 ryg	Damer	Indledende	Gruppe 1 og 2
18	50 ryg	Damer	Indledende	Gruppe 3
19	50 ryg	Damer	Indledende	Gruppe 4
20	50 ryg	Herrer	Indledende	Gruppe 1 og 2
21	50 ryg	Herrer	Indledende	Gruppe 3
22	50 ryg	Herrer	Indledende	Gruppe 4
23	50 fri	Damer	Indledende	Gruppe 1 og 2
24	50 fri	Damer	Indledende	Gruppe 3
25	50 fri	Damer	Indledende	Gruppe 4
26	50 fri	Herrer	Indledende	Gruppe 1 og 2
27	50 fri	Herrer	Indledende	Gruppe 3
28	50 fri	Herrer	Indledende	Gruppe 4

Lørdag d. 07. maj 2022 morgen

Opvarmning kl.07.55-09.25. Stævnestart kl.09.30

29	100 fri	Damer	Indledende	Gruppe 1 og 2
32	100 fri	Herrer	Indledende	Gruppe 1 og 2
35	200 ryg	Damer	Indledende	Gruppe 1 og 2
37	200 ryg	Herrer	Indledende	Gruppe 1 og 2
39	100 fly	Damer	Indledende	Gruppe 1 og 2
42	100 fly	Herrer	Indledende	Gruppe 1 og 2
45	200 bryst	Damer	Indledende	Gruppe 1 og 2
47	200 bryst	Herrer	Indledende	Gruppe 1 og 2

Lørdag d. 07. maj 2022 eftermiddag

Opvarmning kl.11.55-12.55. Stævnestart kl.13.00

30	100 fri	Damer	Direkte finale	Gruppe 4
31	100 fri	Damer	Indledende	Gruppe 3
33	100 fri	Herrer	Direkte finale	Gruppe 4

34	100 fri	Herrer	Indledende	Gruppe 3
36	200 ryg	Damer	Indledende	Gruppe 3
38	200 ryg	Herrer	Indledende	Gruppe 3
40	100 fly	Damer	Direkte finale	Gruppe 4
41	100 fly	Damer	Indledende	Gruppe 3
43	100 fly	Herrer	Direkte finale	Gruppe 4
44	100 fly	Herrer	Indledende	Gruppe 3
46	200 bryst	Damer	Indledende	Gruppe 3
48	200 bryst	Herrer	Indledende	Gruppe 3
49	50 fly ben på ryggen	Damer	Indledende	Gruppe 4
50	50 fly ben på ryggen	Herrer	Indledende	Gruppe 4

Eventyrfinale lørdag d.07. maj 2022

Opvarmning kl.15.30-16.55. Stævnestart kl.17.00

31f	100 fri	Damer	Finale	Gruppe 1 og 2
29f	100 fri	Damer	Finale	Gruppe 3
34f	100 fri	Herrer	Finale	Gruppe 1 og 2
32f	100 fri	Herrer	Finale	Gruppe 3
10f	50 bryst	Damer	Finale	Gruppe 4
11f	50 bryst	Damer	Finale	Gruppe 3
9f	50 bryst	Damer	Finale	Gruppe 1 og 2
13f	50 bryst	Herrer	Finale	Gruppe 4
14f	50 bryst	Herrer	Finale	Gruppe 3
12f	50 bryst	Herrer	Finale	Gruppe 1 og 2
36f	200 ryg	Damer	Finale	Gruppe 3
35f	200 ryg	Damer	Finale	Gruppe 1 og 2
38f	200 ryg	Herrer	Finale	Gruppe 3
37f	200 ryg	Herrer	Finale	Gruppe 1 og 2
49f	50 fly ben på ryggen	Damer	Finale	Gruppe 4
50f	50 fly ben på ryggen	Herrer	Finale	Gruppe 4
41f	100 fly	Damer	Finale	Gruppe 3
39f	100 fly	Damer	Finale	Gruppe 1 og 2
44f	100 fly	Herrer	Finale	Gruppe 3
42f	100 fly	Herrer	Finale	Gruppe 1 og 2
46f	200 bryst	Damer	Finale	Gruppe 3
45f	200 bryst	Damer	Finale	Gruppe 1 og 2
48f	200 bryst	Herrer	Finale	Gruppe 3
47f	200 bryst	Herrer	Finale	Gruppe 1 og 2
18f	50 ryg	Damer	Finale	Gruppe 4
19f	50 ryg	Damer	Finale	Gruppe 3
17f	50 ryg	Damer	Finale	Gruppe 1 og 2
21f	50 ryg	Herrer	Finale	Gruppe 4
22f	50 ryg	Herrer	Finale	Gruppe 3
20f	50 ryg	Herrer	Finale	Gruppe 1 og 2
51	4x100 medley	Damer	Direkte finale	
52	4x100 medley	Herrer	Direkte finale	

Søndag d. 08. maj 2022 morgen

Opvarmning kl.07.55-09.25. Stævnestart kl.09.30

53	200 IM	Damer	Indledende	Gruppe 1 og 2
55	200 IM	Herrer	Indledende	Gruppe 1 og 2
57	100 ryg	Damer	Indledende	Gruppe 1 og 2
60	100 ryg	Herrer	Indledende	Gruppe 1 og 2
63	200 fly	Damer	Indledende	Gruppe 1 og 2
65	200 fly	Herrer	Indledende	Gruppe 1 og 2
67	100 bryst	Damer	Indledende	Gruppe 1 og 2
70	100 bryst	Herrer	Indledende	Gruppe 1 og 2
73	200 fri	Damer	Indledende	Gruppe 1 og 2
75	200 fri	Herrer	Indledende	Gruppe 1 og 2

Søndag d. 08. maj 2022 eftermiddag

Opvarmning kl.11.55-12.55. Stævnestart kl.13.00

54	200 IM	Damer	Indledende	Gruppe 3
56	200 IM	Herrer	Indledende	Gruppe 3
58	100 ryg	Damer	Direkte finale	Gruppe 4
59	100 ryg	Damer	Indledende	Gruppe 3
61	100 ryg	Herrer	Direkte finale	Gruppe 4
62	100 ryg	Herrer	Indledende	Gruppe 3
64	200 fly	Damer	Indledende	Gruppe 3
65	200 fly	Herrer	Indledende	Gruppe 3
68	100 bryst	Damer	Direkte finale	Gruppe 4
69	100 bryst	Damer	Indledende	Gruppe 3
71	100 bryst	Herrer	Direkte finale	Gruppe 4
72	100 bryst	Herrer	Indledende	Gruppe 3
74	200 fri	Damer	Indledende	Gruppe 3
76	200 fri	Herrer	Indledende	Gruppe 3

Eventyrfinale søndag d. 08. maj 2022

Opvarmning kl.15.00-16.25. Stævnestart kl.16.25

54f	200 IM	Damer	Finale	Gruppe 3
53f	200 IM	Damer	Finale	Gruppe 1 og 2
56f	200 IM	Herrer	Finale	Gruppe 3
55f	200 IM	Herrer	Finale	Gruppe 1 og 2
24f	50 fri	Damer	Finale	Gruppe 4
25f	50 fri	Damer	Finale	Gruppe 3
23f	50 fri	Damer	Finale	Gruppe 1 og 2
27f	50 fri	Herrer	Finale	Gruppe 4
28f	50 fri	Herrer	Finale	Gruppe 3
26f	50 fri	Herrer	Finale	Gruppe 1 og 2
59f	100 ryg	Damer	Finale	Gruppe 3
57f	100 ryg	Damer	Finale	Gruppe 1 og 2
62f	100 ryg	Herrer	Finale	Gruppe 3
60f	100 ryg	Herrer	Finale	Gruppe 1 og 2
64f	200 fly	Damer	Finale	Gruppe 3

63f	200 fly	Damer	Finale	Gruppe 1 og 2
66f	200 fly	Herrer	Finale	Gruppe 3
65f	200 fly	Herrer	Finale	Gruppe 1 og 2
69f	100 bryst	Damer	Finale	Gruppe 3
67f	100 bryst	Damer	Finale	Gruppe 1 og 2
72f	100 bryst	Herrer	Finale	Gruppe 3
70f	100 bryst	Herrer	Finale	Gruppe 1 og 2
4f	50 fly	Damer	Finale	Gruppe 4
5f	50 fly	Damer	Finale	Gruppe 3
3f	50 fly	Damer	Finale	Gruppe 1 og 2
7f	50 fly	Herrer	Finale	Gruppe 4
8f	50 fly	Herrer	Finale	Gruppe 3
6f	50 fly	Herrer	Finale	Gruppe 1 og 2
74f	200 fri	Damer	Finale	Gruppe 3
73f	200 fri	Damer	Finale	Gruppe 1 og 2
76f	200 fri	Herrer	Finale	Gruppe 3
75f	200 fri	Herrer	Finale	Gruppe 1 og 2
77	4x100 fri	Damer	Direkte finale	
78	4x100 fri	Herrer	Direkte finale	



Vi håber meget at se jer d. 06-08 maj 2022 i Odense!